

Le carnet du jeune public

 **Espace c**
Stand A.M.A.P.

 6 - 12 ans

 accès
libre

 15 minutes

A.M.A P.
de Mouans-Sartoux



Les paniers de
nos **Campagnes**

Manger des légumes locaux, bio et de saison : c'est bon pour ta santé et la planète-terre !

Le sais-tu ?

Et si ton panier de légumes pouvait aider un agriculteur ?

Une **AMAP** (Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne), c'est un groupe de familles qui achète directement les produits d'agriculteurs près de chez elles.

Chaque semaine, elles reçoivent un panier rempli de fruits et légumes de saison, parfois aussi des œufs, du pain, du fromage...

En achetant à l'avance, elles permettent aux agriculteurs de mieux vivre de leur travail et de continuer à cultiver près de chez nous.

Manger local, soutenir les agriculteurs et prendre soin de la nature : c'est ça, une AMAP ! 

A toi de jouer !

 Reconnais des légumes de saison, à partir d'un panier de légumes cultivés localement et sans produits chimiques (bio).

 A partir de petits jeux, découvre d'autres légumes de saison.

 Quel est ton légume préféré ? Quels légumes n'as-tu jamais goûté ?

 A la médiathèque, recherche des livres pour découvrir, cultiver ou cuisiner ces légumes !